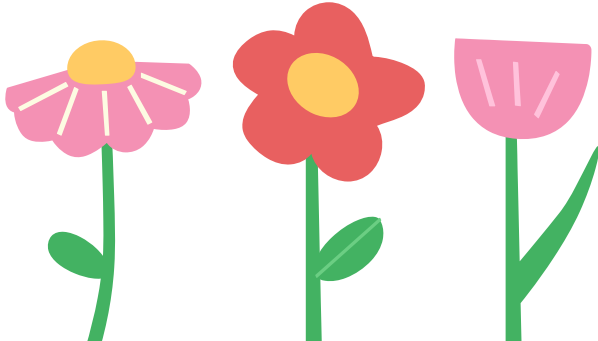




Sevgili Anne ve Babalar,
Çocuklarımızın dijital dünyayla tanışma yaşı her geçen gün düşüyor. Teknolojinin hayatımızın ayrılmaz bir parçası olduğu bu çağda, okul öncesi dönemde ekran kullanımının çocuklarımızın gelişimi üzerindeki etkilerini anlamak ve bu konuda bilinçli kararlar almak büyük önem taşıyor.



UNUTMAYALIM

Okul öncesi dönem, çocukların dil, sosyal-duygusal, motor ve bilişsel gelişimlerinin en hızlı olduğu dönemdir.

Bu yaşta çocukların öğrenmesinde en etkili yol oyun, hareket ve yüz yüze etkileşimdir.

Ekran yerine oyun, kitap ve paylaşım çocuklarımızın geleceğine en değerli yatırımdır.

REHBERLİK SERVİSİ

OKULLARDA EKRAN KULLANIMI NEDEN SINIRLI



Okul Öncesi Veli Broşürü



Okullarda Ne Yapıyoruz?

- 🎲 Oyun temelli öğrenme etkinlikleri
- 🎨 Sanat, drama ve müzik çalışmaları
- 📖 Kitap okuma ve hikâye canlandırmaları
- 🌳 Bahçe oyunları ve hareket etkinlikleri

Okulda Neden Ekran Kullanmıyoruz?



Sosyal Duygusal Gelişim

Ekran karşısında geçirilen zaman, ekranlarıyla ve yetişkinlerle etkileşim kurma fırsatlarını azaltır. Çocuklar paylaşmayı, sıra beklemeyi ve iş birliğini yüz yüze oyunlarla öğrenir.



Bilişsel Gelişim

Ekranla maruz kalmak, çocuğun pasif bir alıcı olmasına neden olur. Oysa somut materyallerle oyun oynamak, problem çözme becerilerini, hayal gücünü ve yaratıcılığını geliştirir.



Fiziksel Gelişim

Uzun süre ekran başında kalmak göz yorgunluğu, duruş bozukluğu ve hareketsizliğe yol açabilir.



Dil Gelişimi

Ekranlar, tek yönlü bir iletişim sunar. Oysa dil gelişimi, karşılıklı konuşma, soru sorma ve sohbet etme yoluyla gerçekleşir.



Dikkat Süresi

Erken yaşta yoğun ekran kullanımı, çocuğun dikkatini toplama ve sürdürme becerisini olumsuz etkileyebilir.



Veliler İçin Öneriler

1. Evde ekran süresini 2-6 yaş arası için günde en fazla 1 saat ile sınırlandırın.
2. Birlikte oyun oynayın, çocuğunuzun hayal gücünü destekleyin.
3. Yemek, uyku ve aile zamanı ekranlardan bağımsız olsun.
4. Çocuğunuza model olun: Siz de ekran kullanımınızı dengeleyin.