

# VELİ BÜLTENİ

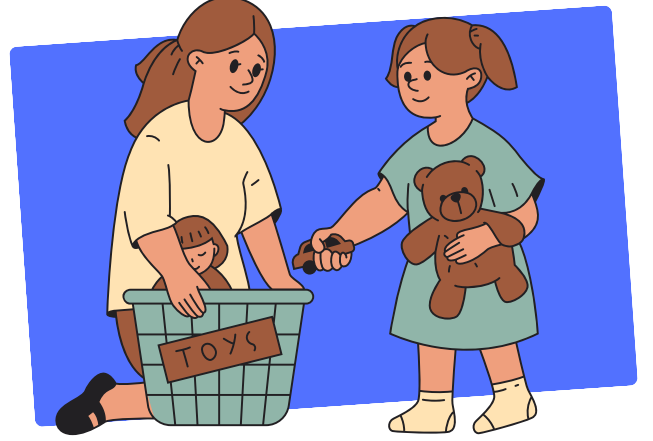
İRFAN İMAM HATİP ORTAOKULU

Eylül - 2025

1

## Ortaokulda Sorumluluk Geliştirme

Değerli Veliler,  
Ortaokul dönemi, çocuklarımızın kendi kararlarını alma, bağımsızlıklarını kazanma ve sorumluluk duygusunu geliştirmeleri için kritik bir aşamadır. Bu süreçte onlara nasıl destek olabileceğimiz hakkında bazı öneriler hazırladık.



2

## Çocuklarda Sorumluluk Bilinci Geliştirmek Neden Önemlidir?

Çocuk gelişiminde en önemli hedeflerden birisi kendi ayakları üzerinde durabilen, mutlu, başarılı ve kendine güvenen bir birey olma yolunda çocuğu desteklemektir. Çocuklarımıza sorumluluk bilincini aşlamak onları desteklememiz için en önemli adımlardan birisidir.



Ortaokul yılları, çocukların bağımsızlık kazandığı, ergenliğe adım attığı dönemdir. Bu süreçte sorumluluk duygusunu geliştirmek;

- Öz güveni artırır,
- Akademik başarıyı destekler,
- Sosyal ilişkileri güçlendirir,
- Hayata hazırlık için sağlam bir temel oluşturur.



## Velilere Öneriler

3

## Sorumluluk Geliştirmeye Yardımcı Olacak Adımlar

### 1. Evde Küçük Sorumluluklar Verin

Çocuğunuzun yaşına uygun ev işleri yapmasını sağlayın. Örneğin, kendi odasını düzenlemesi, masayı kurmaya yardım etmesi veya evcil hayvanları beslemesi gibi basit görevler, onun bir bütünün parçası olduğunu ve katkılarının değerli olduğunu hissetmesine yardımcı olur.

### 2. Zaman Yönetimini Destekleyin

Ödevler ve ders çalışmaları konusunda zaman yönetimini öğrenmelerine destek olun. Birlikte bir ders programı oluşturmak veya büyük projeleri küçük parçalara ayırmak, çocuğunuzun işlerini planlamayı öğrenmesini sağlar. Bu, daha az stresli olmalarına ve görevlerini zamanında tamamlamalarına yardımcı olur.

### 3. Yüreklendirin ve Çabalarını Kutlayın

Sorumluluklarını yerine getirdiklerinde, onları takdir edin. Bu, sadece mükemmel bir not aldıklarında değil, aynı zamanda zor bir ödevi bitirmek için gösterdikleri çaba için de geçerli olmalıdır.

Eğer çocuğunuzun kendisine ait sadece bir sorumluluğu yerine getirmesi söz konusu olduğunda “Tek başına yapabilirsin, bunu daha önce de başarı ile yapmıştın, sana güveniyorum.” gibi cümleler kullanabilirsiniz



Çocuğa, yaşına ve fiziksel gelişimine uygun sorumluluklar verilmelidir. Çocuğunuz, hazırbulunuşluğunun olmadığı bir görevi başaramadığında yetersizlik duygusu ile karşı karşıya kalır. Bu da motivasyonunun düşmesine ve öz güven problemi yaşamasına neden olur.

#### 4. Sonuçları Deneyimlemelerine İzin Verin

Bazen bir sorumluluğu yerine getiremediklerinde, doğal sonuçlarla karşılaşmalarına izin vermek önemlidir. Örneğin, bir ödevi unutursa, öğretmenle konuşup telafi etme yollarını kendisinin bulmasını teşvik edin. Bu deneyimler, onlara eylemlerinin sonuçları olduğunu öğretir ve kendi hatalarından ders çıkarmalarını sağlar.

Sorumluluk kazandırmanın belli bir yaşı yoktur; çocuğun kendi başına bir işi yapmaya istekli ve hazır olduğu zamanlar vardır ve bu zamanlarda ona gerekli imkânlar hazırlanmalıdır.

#### 5.Sorumlulukları Paylaşın ve Örnek Olun

Siz de evde kendi sorumluluklarınızı yerine getirerek ve bu konuda konuşarak rol model olun. Ailece sorumlulukları paylaşmak, herkesin katkı sağladığı bir ortam yaratır ve çocuğunuzun bu durumu daha kolay benimsemesine yardımcı olur.

#### 6. Bazen Dolaylı Anlatım Kullanın

Akşam yemeği için yardıma isteksiz olan çocuğunuza “Masaya bardakları koymak senin görevin ya da sorumluluğun” demek yerine “Bak bakalım bu masada neler eksik? Tabağın yanında olması gereken şeyleri fark ettin mi? Masaya yerleştirir misin?” denilebilir.

#### 7.Doğru Zamanı Kollayın

Çocuğunuza sorumluluklarını hatırlatırken o anda çocuğunuzun bunu yapmaya hazır olduğundan emin olunmalıdır. Hazır olmadıklarında(oyun oynarken, dinlenirken vs.) sorumlulukların hatırlatılması bu davranışları kazanmasını geciktirecektir. Bu nedenle kendisinin kontrolünü üsleneceği sorumluluk çizelgelerinin olması işe yarayacaktır. Unutmayın ki çocuklar somut verilerden hoşlanırlar.

#### 8.Eleştirmeyin, Rencide Etmeyin

Sorumluluklarını yerine getirmeyen çocuklara “Tembel, sorumsuz, bebek, işe yaramaz” gibi ifadeler kullanılmamalıdır. Sorumluluğunu yerine getirmeyen çocuğa “Belli ki bugün bunlar senin için zordu. Olabilir. Bazı günler zor gelebilir. Ama yarın bunların hepsini yaparak, yapabildiğini bize göstereceksin.” denilebilir.

Bu öneriler, çocuğunuzun sadece okulda değil, hayatın her alanında başarılı ve sorumlu bir birey olarak yetişmesine katkı sağlamayı amaçlamaktadır. Unutmayın, bu süreçte onlara karşı sabırlı ve destekleyici olmak çok önemlidir.

